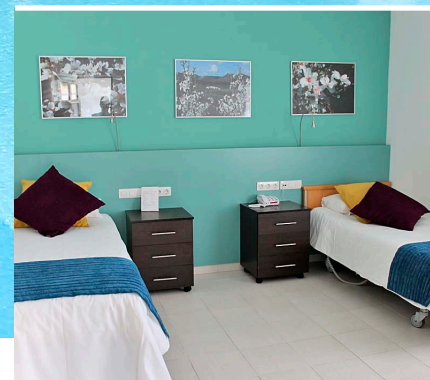


**SPESIALPRIS
FOR VI OVER 60-
abonnenter!**



OPPVARMET. Utebassenget er oppvarmet til 24 grader – og tilrettelagt for bevegelseshemmede. I tillegg har stedet et innvendig terapibad som holder over 32 grader.



ROMMENE. Moderne og fine rom som er tilrettelagt for økt trygghet – der du blir tatt litt ekstra vare på.



FYSIOTERAPI. Har du rekvisisjon fra legen din hjemme, kan du få fysioterapi på anlegget. Det er treningsrom og flotte muligheter for aktivitet både på og utenfor området.



SYKEPLEIERE. Kari Groven og Astrid Wergeland er sykepleiere på anlegget og styrer sykestua.

Sjefredaktør
Anne Marit Hjelme



Pusterom for alle

– Casas Heddy er et gjennomtenkt tilbud til mennesker som trenger ro og hvile, rekreasjon og fysisk og mental oppbygging. Eller som vil ha tilbud om daglige utflukter og aktiviteter i og utenfor området. Det kan være at en trenger et pusterom etter sykdom eller andre livskriser, eller bare søker et positivt felleskap og nye vennskap i skønne omgivelser. Stedet er virkelig egnet for hele familier som ønsker å styrke samholdet og nyte livet, sier hun.

Mening og innhold

Casas Heddy ligger på toppen av Puerto del Carmen på kanariøyen Lanzarote. Anlegget fremstår som «en liten landsby i byen» og består av mange hvite, lave bygninger, grønne parkanlegg, turveier, ulike servicetilbud (frisør/massasje/hudpeleie etc.) og tilrettelagte aktiviteter (biljard/minigolf/balls spill etc.). Et ideelt sted å tilbringe meningsfulle dager i solen, enten en liker å møte seg med andre eller ha egentid utenfor og i sin egen boenhet. – Vår filosofi er å gi de som er med i «VIOVER60-klubben» en tilværelse med innhold og mening i mørketiden. Mange synes mørketiden i Norge er lang og tung, mange føler seg ensom. Andre har ikke noen å reise sammen med.

Tatt på alvor

– På vårt eget VIOVER60Resort på fastlandet og på et langtidsopphold på Casas Heddy på Lanzarote, vil målgruppen vår bli tatt på største alvor. Vi vet at godt voksne kan ha andre og ulike behov og vil at det tas hensyn til dette, sier Hjelme som er spesielt glad for å kunne sende abonnenter til Lanzarote. – Dette er en øy VI OVER 60 har hatt som langtidsdestinasjon i mange år, nettopp fordi den har lite kriminalitet, er oversiktlig, kulturell – og utenomjordisk vakker, avslutter Hjelme.

4 uker med ekstra trygghet,

pris kr. 24.990,-

(spesialpris for VI OVER 60-abonnenter)

Enkeltromstillegg pr. uke: kr. 1250,-

Periode 1: 23.03–20.04 2015 Periode 2: 09.11–07.12 2015

Inkluderer:

- Flyreise Oslo–Lanzarote–Oslo
- Henting på flyplass
- Bussutflukt nærområde
- Halvpensjon (frokost/middag)
- Ukeprogram og aktiviteter
- Rom med alarmer og ekstra trygghet
- Sykepleiere
- Fysioterapi
- Treningsstudio
- Oppvarmet ute- og innebasseng
- Tilrettelagt for rullestol

Påmelding på tlf. 3339 8888

En oase for alle

Noen steder får bare hjertet til å åpne seg og smile. Vakre Casas Heddy på Lanzarote er et slikt sted. **Fredfullt og trygt** – tilrettelagt for alle behov. – Det er en glede for oss å tilby våre lesere også dette langtidsoppholdet i varmen, sier sjefredaktør Anne Marit Hjelme.

Hun understreker at samarbeidet med Casas Heddy utfyller og supplerer det tilbudet magasinet allerede tilbyr gjennom VIOVER60Resort på Spanias solkyst.

Fellesskap

– Dette er et sted som egner seg for alle, også de som måtte ha behov for ekstra trygghet og tilrettelegging. Hele anlegget er tilrettelagt for gå- og rullestol, og det er både sykepleiere og fysioterapeut på anlegget. Alle boliger er på bakkenivå og hele området har enkel fremkommelighet. Ingen trapper og fysiske hindre hverken ute eller inne. Det er lagt opp til utstrakt fellesskap gjennom felles måltider og sosialt samvær hver kveld. Helt i tråd med vår filosofi, sier Hjelme som berømmer Oslo Røde Kors for det arbeidet de gjør med stedet som ble etablert av norske Heddy for 40 år siden.

**Langtids-
opphold for alle
Ekstra trygghet!
Ekstra tilrette-
lagt!**